

## NUMÉROS D'URGENCE



Ambassade : 01 212 520

N° d'urgence ambassade 24h/24 : 09 518 5361

www.ambafrance-mm.org

facebook.com/France.Birmanie

Twitter : @FrancenBirmanie

- Police secours : 199

- Pompiers : 191

- Samitivej International Clinic

at Parami Hospital : +95 9 31 911 542

- International SOS Clinic : +95 1 657 922

### Mon chef d'îlot :

Nom.....

Tél :.....

Mail :.....

### Mes proches à prévenir en France :

Nom :.....

Tél :.....

## LE RISQUE CYCLONIQUE EN BIRMANIE

Les cyclones sont parmi les plus dévastateurs des phénomènes météorologiques. Ils représentent un **risque majeur** pour l'ensemble des zones intertropicales, et notamment pour la **Birmanie**.

Le **cyclone Nargis** qui a frappé la **Birmanie** le 2 mai 2008, a fait officiellement plus de 138 000 morts et disparus



En raison de la " force " du phénomène, et en dépit des progrès effectués dans sa compréhension et dans les mesures de surveillance, les cyclones sont chaque année à l'origine de **bilans humains et économiques très lourds** à l'échelle mondiale.



## CONSIGNES DE SÉCURITÉ ET DE PRÉVENTION DES RISQUES CYCLONIQUES



Cette plaquette est éditée par l'ambassade de France en Birmanie afin de vous donner les recommandations essentielles pour se préparer au mieux au risque d'un cyclone.

# FICHE REFLEXE - CYCLONE

## Avant le cyclone

### Préparation

Vérifiez la solidité structurelle de votre maison ou votre bureau et identifiez la pièce / zone la plus sûre (généralement au rez-de-chaussée sans fenêtre). Éloignez tout ce qui pourrait être soufflé en plein vent. Fixez et scellez toutes les fenêtres et les portes. Soyez prêt à passer à l'endroit sûr le plus proche si votre domicile / bureau n'est pas sécurisé.

Préparez votre trousse de fournitures d'urgence contenant des éléments essentiels facilement disponibles pour votre survie pendant au moins 72 heures. ( eau, nourriture, médicaments, lampe torche...)

Restez vigilant sur les bulletins météorologiques. Les alertes cycloniques sont habituellement diffusées sur toutes les stations de radio et de télévision locales. Planifiez comment vous allez communiquer avec les membres de votre famille.



Sur Cyclone Warning ou Alert. Prenez note de l'emplacement du cyclone et de la direction attendue. Prenez en compte la vitesse du vent et la météo.

Restez à l'écoute des émissions de radio locales.

## Pendant le cyclone

### Restez calme!

Gardez votre kit de fournitures d'urgence à portée de main.

**Si vous devez évacuer vers un autre endroit** prenez votre trousse avec vous.

**Si vous êtes à l'intérieur d'un bâtiment lorsque le cyclone commence** - Restez à l'intérieur et éloignez vous de toutes les portes et fenêtres!

**Si vous êtes à l'extérieur lorsque le cyclone commence** - Entrez le plus rapidement possible ou trouvez un abri. Éloignez-vous des arbres et des câbles électriques qui peuvent être tombés au sol.



**Si vous êtes dans un véhicule** - Trouvez un endroit dégagé et arrêtez-vous. Évitez de vous arrêter près des bâtiments, des arbres, des ponts et des lignes électriques. Restez à l'intérieur du véhicule jusqu'à ce que le cyclone s'arrête. Si une ligne électrique tombe sur votre véhicule, ne sortez pas –

**Attendez de l'aide!**

**Rester à l'intérieur jusqu'à ce que l'orage s'arrête!**

Soyez conscient qu'une période de calme soudain peut être l'œil du cyclone et que le vent peut revenir de la direction opposée en quelques minutes.

Conservez la batterie mobile uniquement pour les appels d'urgence. Restez à l'écoute des émissions de radio locales.

## Après le cyclone

Vérifiez vos blessures et prodiguez-vous les premiers soins avant d'aider d'autres personnes blessées.

Si possible, faites un appel d'urgence en cas de difficulté.

Informez votre famille pour éviter l'inquiétude de vos proches.

Méfiez-vous des dangers des lignes électriques tombées, des bâtiments endommagés, des rivières, des zones côtières et des zones inondées. Les zones inondées contiennent souvent des débris cachés.

N'essayez pas de conduire à moins que cela soit une urgence vitale.

Ne faites pas de tourisme pour regarder les dommages causés par le cyclone.

Rationnez l'eau douce jusqu'à ce que les approvisionnements sûrs aient été rétablis.

Méfiez-vous des aliments contaminés et de l'eau non potable.



**« Suivez les instructions données par les autorités locales ou reçues de l'ambassade »**